

תנועת
אוד



יחד ממשיכים להקים מדינה

מדרין

לסירי לידה

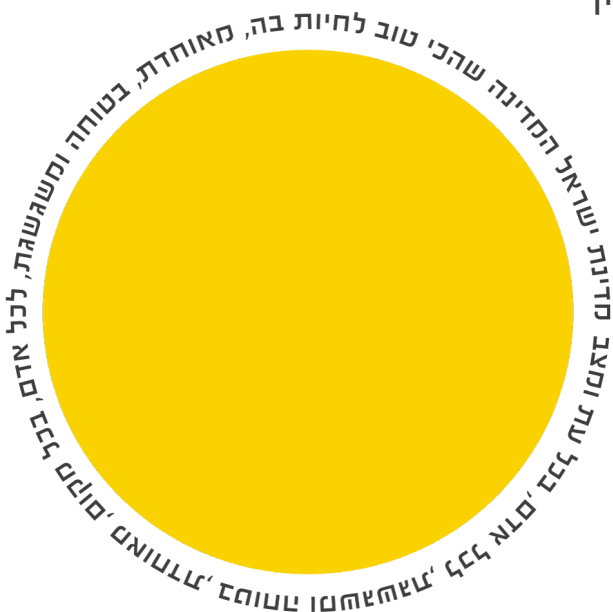
ברוכים הבאים לקהילות אור

אנו נמצאים בתקופה מאתגרת המציבה בפנינו שאלות מהותיות על החוסן האישי והלאומי שלנו, על הזהות והאחדות החברתית, על המנהיגות ועל איכות החיים של כולנו. במציאות זו, קהילות אור מציעה מודל של התחדשות חברתית המבוסס על עוצמתן של קהילות מקומיות.

אנו מאמינים שקהילות הן המפתח ליצירת חברה טובה יותר. כשאנשים מתחברים, חולקים חזון משותף ולוקחים אחריות על המרחב שלהם - נוצרת עוצמה אדירה של שינוי חברתי. קהילה חזקה היא הרבה יותר מאשר קבוצת אנשים החיים באותו מרחב גיאוגרפי - היא מארג חי של קשרים, תמיכה הדדית ועשייה משותפת.

החזון: יוצרים עתיד טוב יותר

מדינת ישראל, מדינה של חוסן ושגשוג, הבנויה מרשת קהילות המבוססות על ערכי אחווה, ערבות הדדית, יוזמה ותקווה. חברה אזרחית מלוכדת ופעילה המגשרת על פערים ומייצרת אמון דרך עשייה משותפת ומנהיגות הצומחת מהשטח ומהווה דוגמא לחיים משותפים המשפרים את איכות חיי התושבים.



היוזמה

"סירי לידה" היא יוזמה קהילתית שבה תושבי השכונה מתארגנים כדי לספק למשפחה לאחר לידה ארוחות ביתיות במשך כשבועיים. במקום שכל משפחה תצטרך להתמודד לבדה עם התקופה הראשונה לאחר הלידה, הקהילה יוצרת רשת פשוטה של עזרה הדדית: כל תושב או משפחה יכולים לתת מעט מזמנם ומיכולתם, וביחד נוצרת מעטפת משמעותית למשפחה החדשה.

המטרה הקהילתית

- לחזק ערבות הדדית וקשרים בין תושבי השכונה באמצעות יצירת מנגנון קהילתי שבו תושבים נותנים מענה לצורך של משפחות לאחר לידה.
- היוזמה אינה רק חלוקת אוכל. המטרה היא ליצור תרבות שכונתית שבה: אנחנו רואים אחד את השני, אנחנו יודעים שיש על מי לסמוך, אנחנו עושים למען עצמנו ולמען השכנים שלנו.

הצורך

התקופה שלאחר לידה יכולה להיות עמוסה ומאתגרת עבור המשפחה: טיפול בתינוק חדש, התאוששות, שינה לא רציפה, ילדים נוספים וניהול שגרת הבית. ברמה הקהילתית, פעמים רבות יש משפחות רבות בשכונה שרוצות לעזור – אך אין מנגנון פשוט שמחבר בין מי שזקוק לעזרה לבין מי שיכול לתת אותה. הצורך הקהילתי: ליצור רשת שכונתית פשוטה, נגישה ומכבדת של עזרה הדדית למשפחות לאחר לידה.

התוצאה הרצויה

- משפחות לאחר לידה מקבלות מעטפת של תמיכה מהקהילה, ובמקביל תושבים נוספים לוקחים חלק בעשייה למען אחרים.
- המשפחה מרגישה שהיא אינה לבד.
- נוצרים חיבורים חדשים בין תושבים.
- תושבים מגלים את הכוח שיש לעשייה משותפת.
- נוצר מנגנון קהילתי שניתן להפעיל שוב עבור משפחות נוספות.
- מתחזקת התרבות השכונתית של ערבות הדדית.

איך היוזמה עובדת?

פרסום קול קורא למשפחות ומתנדבים



גיוס פעיל \ רכז ליוזמה



ולדה תינוקת/נולד תינוק



המשפחה נרשמת להצטרפות ליוזמה בשאלון דיגיטלי



רכז/ת היוזמה פותח/ת טבלת הרשמה למתנדבים



מתנדבים נרשמים לימים שבהם הם יכולים להכין ארוחה



כל יום משפחה אחת מביאה ארוחה



במשך כשבועיים נוצרת מעטפת רציפה למשפחה



בסיום – תודה, משוב ולמידה



המשפחה הבאה נכנסת למעגל



מה יופיע בשאלון לחשפחות?

מומלץ להשתמש ב-GOOGLE FORMS

- שם מלא
- טלפון זמין ליצירת קשר במידת הצורך בלבד
- כתובת מלאה
- האם תרצו להצטרף ליוזמה?
- באילו ימים נוח לקבל אוכל?
- כמה אנשים אוכלים בבית?
- האם יש אלרגיות או העדפות מזון שחשוב להכיר?
- האם יש ילדים נוספים בבית?
- האם נוח להשאיר את האוכל ליד הדלת, או שאתם מעדיפים מסירה אישית?
- האם יש משהו נוסף שהייתם רוצים שהקהילה תדע?

מה יופיע בלוח סיורי לידה?

מומלץ להשתמש ב-GOOGLE SHEETS פתוח לתגובות

- תאריך- מובנה מראש במשך שבועיים מיום הגעת היולדת הביתה
- שם מלא
- טלפון זמין
- מה מביאים?

כללי עבודה חוחלצים

מול המשפחה

- מכבדים פרטיות.
- לא מפרסמים פרטים ללא הסכמה.
- לא מגיעים לביקורים ללא תיאום.
- מתאימים את היוזמה לצרכים שהמשפחה הגדירה.

המתנדבים

- מתחייבים רק למה שבאמת יכולים לבצע.
- אם לא יכולים – מודיעים מראש.
- מתאמים סוג וכמות אוכל.
- מקפידים על היגיינת מזון ואחסון בטוח.

מול הקהילה

- לא מציגים את המשפחה כ"נזקקת".
- מדגישים ערבות הדדית.
- שומרים על כבוד המשפחה.
- מאפשרים לכל אחד לתת בדרך שמתאימה לו

תפקיד רכז היוזמה

הרשמה למיזם

- קול קורא למשפחות ולמתנדבים בהרשמה למיזם.
- יצירת טבלת השתבצות פר משפחה.

שלב התפעול והמעקב

- תזכורת לכל משפחה יומיים לפני: שליחת הודעה פרטית למתנדב המיועד יומיים מראש כדי לוודא שההתנדבות אכן בתוקף ושלא חלו שינויים.
- עדכון חד פעמי למשפחה המארחת בטבלת ההשתבצות.

סיום והוקרה

בתום שבועיים:

- רכז/ת היוזמה שולח/ת הודעת תודה לכל המשתתפים.
- הודעה לקהילה: "במשך שבועיים, 14 משפחות מהשכונה הכינו יחד 14 ארוחות למשפחה אחת. כל אחד נתן קצת – וביחד נוצרה מעטפת גדולה.
- הודעה דומה נוספת בתום שנה. כך שמבינים את ההשפעה האדירה של היוזמה ואת הכוח של הקהילה: "בשלושה חודשים האחרונים, תושבי השכונה התגייסו יחד למען 12 משפחות לאחר לידה והכינו עבורן כ־200 ארוחות ביתיות. כל אחד נתן קצת – וביחד נוצרה מעטפת גדולה של קהילה, אכפתיות וערבות הדדית. איזה מדהים הכוח של הקהילה!"



קול קורא לדוגמה

שכונה עוטפת: "סירי לידה" 🍲❤️

משפחה יקרה מתרחבת, והמעגל השכונתי שלנו מתרחב יחד איתה!

הימים הראשונים לאחר לידת תינוק חדש הם קסומים, מרגשים, אבל בינינו – גם מתישים ומלאים באתגרים לוגיסטיים. בדיוק בשביל זה אנחנו כאן. אנחנו מובילים את מיזם "סירי לידה" השכונתי, כדי לוודא שאף משפחה לא נשארת לבד.

קהילה חזקה לא נמדדת רק בזמני חירום, אלא ביומיום. כשאנחנו מבשלים סיר חם או מביאים ארוחה טרייה למשפחה שזה עתה ילדה, אנחנו עושים הרבה מעבר להסרת דאגה אחת מהראש. אנחנו מעניקים תחושת שייכות, עיטוף קהילתי וביטחון שיש מי שרואה ומחבק זו המשמעות האמיתית של שכנות טובה וערבות הדדית.

איך זה עובד?

משפחות לאחר לידה שמעוניינות להצטרף למיזם, מוזמנות להרשם ולקבל ארוחה ביתית במשך שבועיים. אנחנו מרכיבים טבלת התנדבות שבועית שבה כל מי שרוצה להתנדב בוחר תאריך, מכין ארוחה ביתית, ומביא אותה ישירות למשפחה.

רוצים להצטרף למעגל הנתינה, לבשל באהבה ולהיות חלק מקהילה עוטפת? לחצו על הקישור להצטרפות לטבלת ההשתבצות:

קישור למשפחות:

יחד בונים קהילה חזקה 🌟

לקבלת מידע נוסף ועדכונים שוטפים:

אור לקהילה- לחוסן במצב חירום

אתר תנועת אור

קהילתי- פלטפורמה הלאומית ליזמות שכונתית

בקרב- הרשמו לניוזלטר שלנו וקבלו עדכונים מכל מה שחם וקורה בעולם הקהילות

בנוסף: צוות קהילות אור בשבילכם בכל שאלה, התלבטות או רעיון



**קהילה חזקה היא המפתח לאיכות חיים טובה יותר.
הקהילה היא רשת מנוע לשגשוג בכל תחומי החיים,
ליצירה של שייכות וחוסן**